

## Les aînés canadiens vivent ensemble et plus longtemps qu'auparavant

D'ici les cinq ou les dix prochaines années, le nombre de personnes âgées de 65 ans ou plus surpassera celui des enfants de 14 ans ou moins pour la première fois de l'histoire canadienne<sup>1</sup>. Les modalités d'habitation des aînés – c'est-à-dire où et avec qui ils habitent – constituent un enjeu majeur sur les plans de la santé et des programmes sociaux, enjeu qui prendra d'autant plus d'ampleur que le nombre de personnes âgées augmentera.

Ces modalités dépendent aujourd'hui de nombreux facteurs, dont la situation familiale, l'état de santé et le revenu. La plupart des personnes « nouvellement » âgées (64 à 74 ans) résident en ménage privé, tandis qu'à peine 2,1 % occupent un logement collectif, soit une maison de soins infirmiers, soit un établissement de santé. Les hommes et les femmes appartenant à cette classe d'âge et résidant en ménage privé vivent dans plusieurs cas avec au moins un membre de leur famille. Par ailleurs, 26,8 % des femmes de 65 à 74 ans vivent seules.

Les modalités d'habitation de nombreux aînés changent à mesure que ces derniers vieillissent. De fait, après 75 ans, bon nombre d'aînés résident en maison de soins infirmiers, en résidence pour personnes âgées ou seuls à la maison, une tendance qui s'alourdira considérablement au cours des prochaines années.

	65 à 74 ans			75 ans et plus			65 ans et plus		
	hommes	femmes	total	hommes	femmes	total	hommes	femmes	total
en logement collectif	2,1 %	2,2 %	2,1 %	9,2 %	16,2 %	13,5 %	5,1 %	9,3 %	7,5 %
en ménage privé									
en famille de recensement avec conjoint, conjoint de fait et/ou enfants	79,9	65,3	71,3	67,3	34,3	47,2	74,6	48,6	59,9
dans une autre situation	1,8	4,9	3,4	2,8	6,9	5,3	2,2	74,6	59,9
seuls	13,9	26,8	20,7	18,8	40,4	32	16	33,8	26
dans une autre situation	2,3	2,5	2,4	1,9	2,1	2	2,1	2,3	2,2
Total	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Logement collectif = établissement commercial, institutionnel ou communautaire, comme un hôtel, un hôpital ou un camp de travail. Plus de 90 % des aînés vivant en logement collectif résident dans un établissement de santé, comme une maison de soins infirmiers, une résidence pour personnes âgées ou un établissement de soins de longue durée. Famille de recensement = couple marié (avec ou sans enfants de l'un ou l'autre des partenaires), couple en union libre (avec ou sans enfants de l'un ou l'autre des partenaires) ou parent seul, sans égard à son état matrimonial, habitant avec au moins un enfant dans le même logement. Le couple peut être de sexe opposé ou de même sexe. Autres situations familiales = personne vivant avec un parent ou une autre famille de recensement. Autres situations = personne vivant avec une autre personne apparentée ou non qui ne fait pas partie d'une famille de recensement.

Contrairement à la croyance populaire, les Canadiens ne vivaient pas autrefois au sein de grandes familles multigénérationnelles. En raison du taux élevé de mortalité et de l'espérance de vie plus courte qu'aujourd'hui, la grande majorité des ménages étaient jadis constitués des parents et des enfants à leur charge.

À vrai dire, le ménage multigénérationnel est davantage une expérience familiale actuelle. En 2001, 17,6 % des aînés vivaient sous le même toit que leurs enfants et petits-enfants<sup>2</sup>. En 2006, plus d'un demi-million d'aînés (514 800) vivaient avec leurs petits-enfants. De ce nombre, plus de la moitié (52,5 %) résidaient dans des familles de trois générations

<sup>1</sup> Statistique Canada (2010), Projections démographiques pour le Canada, les provinces et les territoires, 2009 à 2036, no 91-520-XWE au catalogue. <http://www.statcan.gc.ca/pub/91-520-x/2010001/aftertoc-aprestdm1-fra.htm>

<sup>2</sup> Martin Turcotte et Grant Schellenberg (2007), Un portrait des aînés au Canada, Statistique Canada, no 89-519-XIE au catalogue. <http://www.statcan.gc.ca/pub/89-519-x/89-519-x2006001-fra.pdf>

avec leurs petits-enfants et les deux parents de ces derniers, tandis que près du tiers (32,3 %) vivaient avec leurs petits-enfants et un seul parent de ces derniers<sup>3</sup>.

La proportion de ménages trigénérationnels a grimpé d'une manière très notable, particulièrement dans les agglomérations urbaines telles que Toronto, Montréal et Vancouver. Ce changement est attribuable au taux élevé d'immigration, notamment en provenance d'Asie où ce mode de vie familial est courant<sup>4</sup>.

Par ailleurs, 209 000 enfants de moins de 14 ans (3,8 % des enfants de ce groupe d'âge) vivaient avec leurs grands-parents en permanence<sup>5</sup>. De ce nombre, 28 200 vivaient seuls avec leurs grands-parents en 2006, sans la présence des parents. Dans ces ménages caractérisés par l'absence de génération centrale, les deux tiers des grands-parents sont également les principaux pourvoyeurs sur le plan financier. Six de ces enfants sur dix vivaient avec leurs deux grands-parents, tandis que les autres ne résidaient qu'avec un seul. En tout, plus de 65 000 enfants de tous âges vivaient seuls avec au moins un de leurs grands-parents.

## Coup d'œil sur la famille

Si la « révolution de la longévité » pose des défis de taille, les parents vieillissants ne deviennent pas forcément dépendants de leurs enfants pour obtenir des soins. Des études démontrent que, jusqu'à un âge très avancé, de nombreux parents continuent d'aider leurs enfants et leurs petits-enfants. Dans les couples de personnes âgées, ce sont principalement les conjoints qui prennent soin l'un de l'autre. En fait, les personnes âgées comptent parmi les bénévoles les plus actifs dans leur collectivité; elles n'hésitent pas à venir en aide à leurs amis et à leurs voisins. Quant aux personnes seules, elles trouvent souvent du soutien auprès de leurs frères et sœurs<sup>6</sup>. Il est donc primordial de soutenir les aînés dans ces étapes cruciales de la vie familiale, et ce, pour le bien-être de l'ensemble de la famille.

---

<sup>3</sup> Ces données incluent les petits-enfants de tous âges. Statistique Canada (2007), Recensement de 2006 : Portrait de famille – continuité et changement dans les familles et les ménages du Canada en 2006, no 97-553-XIE au catalogue. <http://www12.statcan.ca/census-recensement/2006/as-sa/97-553/pdf/97-553-XIE2006001.pdf>

<sup>4</sup> Ellen Gee et Barbara Mitchell (2003), « One Roof: Exploring Multi-Generational Households in Canada », dans M. Lynn (dir.), *Voices: Essays in Canadian Families* (2e édition), Scarborough, Thomson-Nelson.

<sup>5</sup> Statistique Canada, 2007

<sup>6</sup> Voir Ellen Gee (2002), « Families and Aging », dans Neena Chappell et al. (dir.), *Aging in Contemporary Canada*, Toronto, Prentice-Hall, et Ingrid Connidis (2001), *Family Ties and Aging*, Thousand Oaks, Sage.

