

La dépense est vide: l'insécurité alimentaire dans un pays d'abondance

Pour la plupart d'entre nous, le temps des fêtes est le moment tant attendu pour déguster en famille des plats favoris. Il reste qu'au Canada, près d'un ménage sur dix n'aura pas ce plaisir; au contraire, la saison des festivités leur rappelle encore plus cruellement que le garde-manger est vide. Il s'agit de Canadiens, jeunes et plus âgés, qui vivent dans un contexte d'insécurité alimentaire ([Rapport de Santé Canada, 2007](#)). Voici quelques exemples parmi plusieurs de ce que cela signifie de vivre avec une insécurité alimentaire : des adultes qui se soucient constamment de manquer de vivres; des ménages dont l'alimentation repose sur de la nourriture peu chère et de pauvre qualité; des enfants qui parfois n'ont rien à manger durant toute une journée.

La perspective de la famille

Les facteurs liés à l'insécurité alimentaire n'ont rien de mystérieux (voir diagramme) : les ménages qui disposent d'un faible revenu sont à plus haut risque. Les personnes qui dépendent, pour leur revenu principal, de programmes de sécurité sociale ou d'indemnités des accidentés du travail et particulièrement les ménages monoparentaux sont également à risque.

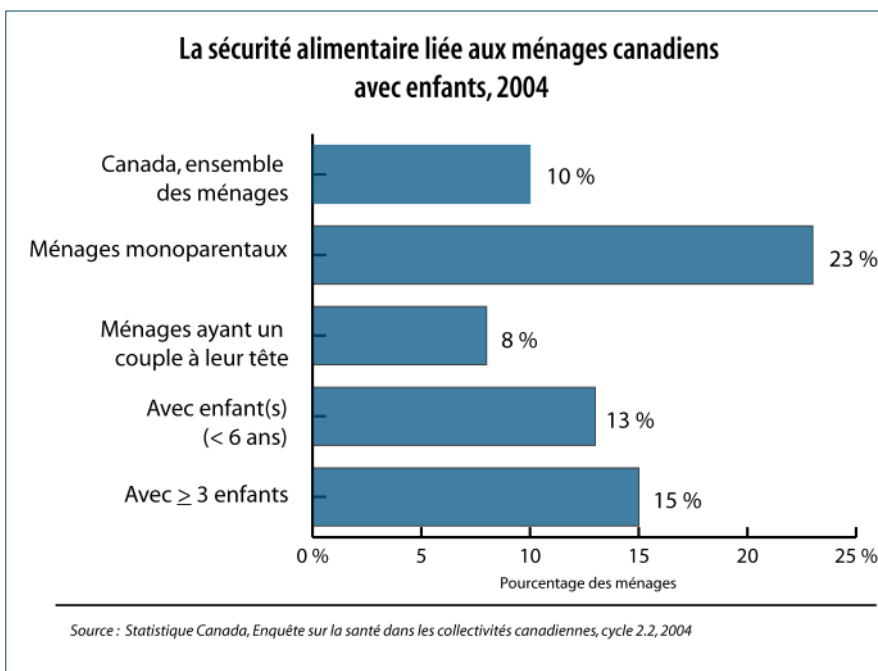
Enfin, comme il est trop souvent le cas, les plus vulnérables demeurent nos Premières nations : les ménages autochtones vivant hors réserve ont trois fois plus de chance que les ménages non autochtones de souffrir d'insécurité alimentaire (33,3% vs. 8,8%).

L'insécurité alimentaire met en évidence les impacts sérieux sur la santé de ceux qui en subissent les conséquences, tant les jeunes que les personnes plus âgées. Comme il est expliqué dans un récent rapport de [Santé Canada](#) :

«La sécurité alimentaire est essentielle à une saine alimentation : à défaut de ressources financières suffisantes pour se procurer des aliments nutritifs en quantité suffisante, il est difficile de manger sainement, ce qui accroît le risque de détérioration de l'état de santé. »¹

La signification, voire le drame, de l'insécurité alimentaire dépasse les enjeux de bien-être physique et touche au plus profond d'elles-mêmes les personnes qui en font l'expérience. La plupart des familles canadiennes comprennent d'emblée l'importance sociale et culturelle liée à la préparation et au partage de la nourriture. Dans ce pays, les différentes communautés culturelles célèbrent, partagent, communiquent, discutent, solutionnent et apprennent autour d'une table. Aucun Canadien ne devrait être privé de ces opportunités essentielles.

Nous vous invitons à surveiller le prochain numéro de notre revue [Transition](#) (date de parution : 21 décembre 2007) pour une analyse plus approfondie de la famille et l'alimentation.



¹ Santé Canada, Sécurité alimentaire liée au revenu dans les ménages canadiens, 2007, p. i.